

Region Nordjylland – 13. juli 2022

Oles våde drøm gik endelig i opfyldelse – at løbe i Råbjerg Mile.

20-23 grader og tørt med en del solskin. Vinden tiltog fra let til kuling, som dagen skred frem.

Ruten fik vi en kærkommen og stor hjælpende hånd til af Mike Vangsted, der heldigvis kender området og de rette personer særligt godt. Han sponsorerede kolde øl og vand, hvilket var fænomenalt. Ruten var spækket med omtrent 400 hm i alt fordelt på 4 omgange for marathon og intet mindre end 3 km i sandkassen pr. omgang.

Fra toppen af Råbjerg Mile 40 m.o.h., der i snit flytter sig 4,1 cm dagligt, meeen nok lidt mere i dag – var der en eminent udsigt navnlig på første omgang, inden turisterne væltede rundt som små børn.

Henrik passede som vanligt på depotet, idet han desværre fortsat er skadet. Han løb rundt og samlede flag samt midtvejsdepot efter sidste løber. Da Ole og undertegnede afventede de sidste løbere i mål, observerede vi en stålorm. Ole forsøgte at samle stålormen op i hånden, men der smed den halen og stak af i græsset, mens halen dansede videre på jorden.

Sune Hundebøll: <http://www.sh-site.dk/regionslob/?fbclid=IwAR0Avl-1iDJQnrnHck7WUQVvKAY6MYcSdl12YxrvakxG35pPfZ-nYJoYvg8>



Klokken 9 – start.



Klokken 0830 – start

Marathon:	Tid:
Alice Ravn	05:51:05
Anne Leditzig	06:40:07
Betina Sørensen	04:57:54
Brian Jørgensen	04:30:06
Britt Jørgensen	05:27:31
Casper Breschel	06:13:09
Claus Blaabjerg	05:17:45
Claus Jeslund	04:30:06
Connie Kjølbj	05:13:00
David Bredo	04:35:49
Helle Frost Marinussen	05:13:59
Henriette Hansen	05:51:05
Jakob Diget Pedersen	05:14:03
Jane Dall	06:13:09
Jens Mogensen	04:57:53
Jesper Steen Olsen	06:02:43
Jørgen Jakobsen	04:43:04
Kenneth Badensø	05:20:00
Kim Høxbro	06:13:09
Kim Lund	06:40:07
Kirsten Bonde	06:36:42
Lone Friis	05:41:37
Mike Vangsted	05:07:08
Ole Hansen	05:26:56
Paw Jeppesen	05:41:07
Peter Møllebro	05:54:28
Ricky Andersen	04:57:54
Sune Hundebøll	05:11:40

Halvmarathon:	
Arne Oliver Hansen	03:10:22
Connie Lundegaard Sørensen	02:47:30
Dorthe Møller	04:01:09
Eli Jacobi Nielsen	02:47:30
Ella Kuhlman	03:21:54
Ester Mbaruku Nielsen	02:51:25
Hans Lindhøj Nielsen	03:12:11
Jan Nordenbæk	02:47:30
Jes Ottosen	02:24:31
Jes H. Strate	02:54:38
Jørgen Nielsen	04:01:07
Katja Mortensen	03:12:11
Kira Maibøll	02:44:07
Lars Eriksen	02:47:30
Lars Pedersen	02:39:07
May Andersen	04:01:09
Mette Jensen	04:01:09
Mette Olsen	02:41:20
Mogens Jensen	02:15:12
Morten Bunch	02:06:18
Morten Brogaard Jakobsen	02:22:08
Palle Nielsen	02:38:39
Sandie Olesen	03:24:48
Sisse Lykke Weinreich	03:24:48
Stig Kuhlman	03:21:54
Thore Fauck-Feuerhake	02:11:17
Trine Bødiker	03:19:08
Vibeke Norvin	02:20:36