

## Dag 5 – Hovedstaden – Dragør

Vejret: Delvis solskin, 17 grader og en frisk-hård vestenvind.

Underlag: Overvejende asfalt suppleret af grusstier langs vandet mod Søvang og ganske kort stræk i den gamle del af Dragør by med brostensbelagte gyder.

Vores egen Henrik Birkedal samt hans gode kammerat Adam Dickmeiss havde i fællesskab arrangeret en helt igennem flad rute langs vandet fra Søvang i sydvest til Dragør i nordvest, hvor vi på midten havde start/slut/depot. Det betød, at vi så rigtig meget til hinanden, da der var ca. 12 km modløb ud 14 km rundstrækning.

Rigtig mange sluttede enormt flot af til dagens afsluttende etape. Bl.a. sluttede Karen i selskab med Hans løbeugen af med marathon ovenpå fire halve. Hele 35 løbere (26 marathon + 9 halvmarathon) løb alle 5 løb. Desværre blev Ricky skadet på dag 4, hvorfor han ikke stillede op i dag. Det forhindrede dog ikke Lone i at sætte ny PR med 3.42 – imponerende og tillykke.

Vi i Marathon Danmark vil gerne sige Jer alle en kæmpestor tak for årets udgave af Regionsløb – det har været os en gigantisk fornøjelse af arrangere løb for så skønherlige, positive, entusiastiske og flotte løbere som Jer!

Vi er lydhør over for ris/ros – konstruktiv kritik, og vil ellers blot glæde os til næste års udgave af 5. Regionsløb.

<b>Kl. 0830 Marathon:</b>		<b>Kl. 0900 Marathon:</b>		<b>Halvmarathon:</b>	
Alice Ravn	04:45:55	Adam Dickmeiss	03:40:39	Arne Hansen	01:53:06
Connie Lundegaard Sørensen	04:23:25	Betina Sørensen	04:08:35	Jes Strate	02:12:08
Ella Lissner Kuhlman	05:08:28	Brian Jørgensen	03:22:23	Lars Eriksen	02:05:27
Erik Larsen	04:53:21	Brian Vernersen	04:09:04	Michael Mikkelsen	01:45:04
Hans Renkwitz	04:15:34	Britt Jørgensen	04:18:53	Mie Eilertsen	01:52:58
Jane Dall	04:33:47	Christian Thestrup	04:08:43	Morten Beyer	01:46:26
Jesper Ølsgaard	04:53:21	Claus Blaabjerg	03:56:19	Morten Bunch	01:51:33
Johanna Gren	04:59:07	David Bredo	03:37:39	Morten Brogaard Jakobsen	01:51:33
Johnny Broe	04:29:24	Hasse Falk Jakobsen	03:53:00	Nils Sonqvist	02:21:28
Karen Timmerby Gad	04:15:34	Henrik Birkedal Hansen	03:40:39	Susie Rasmussen	02:15:41
Kim Høxbro	03:59:17	Jari Hiltunen	03:48:20		
Klaus Grønhøj	04:31:29	Jørgen Jakobsen	03:42:12		
Lasse Kirkelykke	04:19:55	Katja Bjerre	03:27:46		
Maria Houmann	04:59:07	Kim Meldgaard	03:49:44		
Michael Dall	04:06:51	Kurt Olsen	04:08:34		
Paw Jeppesen	04:05:27	Lise Friis	04:39:33		
Rikke Steen Olsen	04:53:21	Lone Friis	03:42:49		
Stig Kuhlman	05:08:28	Maria Dahl	03:45:00		
Søren Østergaard	04:58:39	Marianne Beyer	03:42:30		
Thomas Lønbæk	04:05:48	Monica Madsen	04:23:56		
Tommy Conrad Broe	05:02:46	Pernille Krogh Björklund	04:39:33		
Tony Gren	05:10:41	Peter Olsen	04:11:59		
		Peter Seider	04:36:15		
		Søren Kuhlmann	03:56:15		
		Ulrik Pihl	03:56:15		

Startbillede kl. 0830



Startbillede kl. 0900

