

Region Midtjylland – 14. juli 2022

16-20 grader og en frisk vind, som dog var pakket væk meste delens af tiden grundet skoven. Vekslede skydække, hvor vi undervejs blev ramt af en enkelt vildfarende byge.

Ruten var designet af Claus Jeslund og Tinna Lillevedt, der selv deltog sidste år i kommuneserien. Tinna løb med på første omgang af første start, mens Claus deltog kl. 9 og løber hele serien ligesom Øst-serien i foråret. Tusind tak for rute og lån af Silkeborg Løbeklubs klublokaler, hvor vi kunne opholde os, få øllene på køl og få et bad, hvis ikke man var til at bade i Almind Sø.

Denne dag bragte os til Silkeborg, hvor vi løb rundt omkring søerne (Lyngsø, Vejlbo Mose, Vejlsø, Brassesø, Brillerne, Uglesø og Almind Sø.) i de flotteste omgivelser i skoven. Vi kom forbi syv søer og over fem broer pr. runde. I underkanten af 400 hm i alt. Overvejende grus-/jord-/skovstier krydret med en snas asfalt.

Jakob Diget Pedersen løb sit marathon nr. 300, hvortil der var jubilæumskage. Efterfølgende tog han røven på alle, da han friede til sin Trine Bødiker.

Sune Hundebøll: http://www.sh-site.dk/regionsloeb-6/?fbclid=IwAR0zYyJhjEjXxPnsgLbNRPg2lbprgIID9ArilmiV8EURElj_ocZGkk4vENM



Klokken 0900 start



Klokken 0830 start

Marathon:	Tid:
Alice Ravn	05:27:41
Anne Leditzig	05:27:06
Betina Sørensen	04:29:51
Brian Jørgensen	03:43:08
Britt Jørgensen	05:05:59
Casper Breschel	05:31:33
Charlotte Møller Bysted	05:05:44
Claus Blaabjerg	05:05:59
Claus Jeslund	04:23:55
Connie Kjølbj	05:02:47
David Bredo	04:17:55
Helle Frost Marinussen	04:23:58
Henriette Hansen	05:22:01
Jakob Stæhr Hansen	05:22:06
Jakob Diget Pedersen - 300	04:23:58
Jane Dall	05:31:33
Jens Mogensen	04:21:23
Jesper Steen Olsen	05:12:49
Jesper Thygesen	03:46:50
Jørgen Jakobsen	04:23:58
Katja Mortensen	04:55:59
Kenneth Badensø	04:53:08
Kim Høxbro	05:27:41
Kim Lund	05:27:06
Kirsten Bonde	05:49:48
Kurt Andersen	05:05:44
Lars Michael Rasmussen	04:24:02
Lone Maj Bentsen	04:08:46
Lone Friis	05:14:46
Ole Hansen	05:02:46
Paw Jeppesen	05:14:46

Peter Møllebro	05:25:41
Ricky Andersen	04:23:58
Sandie Olesen	04:55:59
Sisse Lykke Weinreich	05:44:40
Sune Hundebøll	04:10:09
Ulrik Pihl	04:17:55
Halvmarathon:	
Arne Oliver Hansen	02:22:30
Betina Kristine Agertoft Knudsen	02:07:28
Connie Lundegaard Sørensen	02:23:05
Dorthe Møller	03:09:05
Eli Jacobi Nielsen	02:33:50
Ella Kuhlman	02:47:34
Ester Mbaruku Nielsen	02:33:50
Hans Lindhøj Nielsen	02:33:53
Jan Nordenbæk	02:41:52
Jes Ottosen	02:06:16
Jes H. Strate	02:21:16
Jørgen Nielsen	03:09:05
Kira Maibøll	02:42:01
Lars Pedersen	02:10:16
May Andersen	03:08:03
Mette Jensen	03:08:03
Mette Olsen	02:16:28
Morten Bunch	01:51:30
Morten Brogaard Jakobsen	02:07:37
Palle Nielsen	02:13:03
Signe Fisker	02:23:05
Stian Moan Felde	01:55:40
Stig Kuhlman	02:47:34
Vibeke Norvin	02:07:37