

Dag 4 – Region Sjælland – Nykøbing Falster

Vejret: Delvis solskin, 16 grader og en frisk vind.

Underlag: Overvejende asfalt/fortov suppleret af ca. 2,5 km grus/skovsti.

Kirsten Bonde-Hare var chefdesigner af dagens rute på 10,55 km i og omkring Nykøbing langs Guldborgsund. Ruten var flad med undtagelse af et par viadukter, vi besteg. Desuden var der indlagt et kort singletrack/trailstykke, hvilket gjorde, at ruten vel kunne kategoriseres som middelsvær (undskyld Johnny). Udgangspunktet var fra Cementen lige op og ned ad Nyk. F Hallen. Ud langs havnens boligkarreer, efterfulgt af en forblæst strækning lange Guldborgsund, hvilket blev afløst af skov og udsigt til en herregård, igennem en landsby med indlagt midtvejsdepot, igennem den tekniske del af ruten i skoven, inden vi løb tilbage mod byen.

Selvom vi i dag var nået til fjerdedagen, fortsatte feltet med at løbe imponerende stærkt. Tommy kom og løb PR, inden han afslutter serien med en dublet i morgen. Skønt Ole var hoppet af efter gårsdagens etape, formåede den resterende duo at klare dagens depotopgaver og andre praktiske opgaver med altid hjælpsomme deltagere. I morgen afslutter vi den store finale i Dragør.

<https://folketidende.dk/modules/folketid/gallery/?articleId=553725>

Kl. 0830 Marathon:		Kl. 0900 Marathon:		Halvmarathon:	
Alice Ravn	04:43:18	Brian Jørgensen	03:18:17	Arne Hansen	01:48:32
Ella Lissner Kuhlman	05:18:48	Brian Vernerensen	04:05:32	Flemming Nielsen	02:17:28
Jane Dall	04:46:51	Britt Jørgensen	04:20:18	Henrik Aniol Nielsen	01:59:13
Jesper Christoffersen	04:49:05	Christian Thestrup	04:24:20	Jes Strate	02:04:47
Kim Høxbro	04:13:20	Claus Blaabjerg	04:05:52	Karen Timmerby Gad	01:53:34
Kirsten Bonde-Hare	05:09:08	Connie Lundegaard Sørensen	04:20:18	Michael Mikkelsen	01:42:22
Lasse Brøndum Kirkelykke	04:27:56	David Bredo	03:12:53	Morten Beyer	02:05:38
Maria Houmann	04:40:13	Hans Renkwitz	03:30:14	Morten Brogaard Jakobsen	01:49:48
Mikael Lassen	05:18:05	Hasse Falk Jakobsen	04:01:47	Morten Bunch	01:56:17
Paw Jeppesen	04:40:13	Henrik Birkedal Hansen	03:42:11	Nils Sonqvist	02:28:29
Stig Kuhlman	05:18:48	Jari Hiltunen	04:46:51	Susie Rasmussen	02:12:47
Thomas Lønbæk	04:46:51	Johnny Broe	04:42:12		
Tommy Conrad Broe	04:17:38	Jørgen Jakobsen	03:52:16		
		Katja Bjerre	03:27:47		
		Kim Meldgaard	03:46:09		
		Klaus Grønhøj	04:36:34		
		Kurt Olsen	03:56:52		
		Lone Friis	04:01:47		
		Marianne Beyer	03:49:44		
		Michael Dall	04:36:34		
		Peter Olsen	04:26:27		
		Ricky Andersen	03:46:36		

Startbillede kl. 0830



Startbillede kl. 0900

