

Diplom Marathon Danmark

Region Hovedstaden 14. juli 2019



Le grande finale fandt sted i Frederiksværk, der var femte og sidste del af regionsløbsserien i Region Hovedstaden. Heldigvis er billedkvaliteten af startbilledet ikke et udtryk for, hvordan afslutningen kom til at forløbe. Paw Jeppesen havde designet en uovertruffen og smuk rute i/omkring Sonnerup Skov lige vest for Danmarks største sø, Arresø. Tusind tak for hjælpen, Paw! Ruten bød alt fra skovstier, singletracks, græs og lidt asfalt. Højdemeterne gjorde også, at de fleste ben blev ekstra udtrættet til sidst, da vi fik ml. 700-750 hm på marathon.

En lille sjov historie er, at vi faktisk fik placeret depotet det forkerte sted, hvorfor ruten blev ændret i absolut sidste øjeblik, sådan at ruten blev ca. 7,3 km. Dette betød endvidere, at vi måtte lave nye målstreger ude på ruten, hvilket gjorde, at man kunne gå tilbage til mål. Heldigvis var Paw lynhurtig til at improvisere og hjælpe med denne fejltagelse.

Maria Houmann løb tilmed sit marathon nr. 100 efter at have løbet nr. 96-99 fra ons-lørdag. Risky business, men hun gjorde det, stort tillykke med den seje præstation!

27 gennemførte samtlige 5 marathon i de 5 regioner. Tony Gren stod over sidste dagen ovenpå en hård lørdag, fornuftig beslutning, fordi så er han automatisk med igen næste år.

Benjamin 'Rookie of the year' Olsen løb med den samlede sejr over de 5 dage skarpt forfulgt af Maibritt Kristoffersen.

På halvmarathon gennemførte 4 løbere samtlige 5 regioner. Derudover var Kitt og Henrik blot en enkelt DNF'er fra at følge trop. Ulla Due Lange var superstærkt og -stabilt løbende, hvilket hendes snittid viser – 1.58.28.

Stort tillykke til alle – også dem, der deltog på dagsetaperne eller over 2-3 dage. Uden Jer = Intet løb. En god homogen gruppe, der alle kom godt ud af det med hinanden, selvom der var udfordringer og træthed undervejs. Vi håber, at I har lyst til at deltage igen næste år.

Næste side indeholder resultatlisten.

Navn	Tid
Alice Ravn Kristensen	06:17:04
Annette Eriksen	05:25:05
Benjamin Olsen	04:08:16
Betina Sørensen	04:39:34
Bo Johansen	05:12:05
Brian Jørgensen	04:51:11
Brian Lundberg Kristensen	04:53:10
Britt Jørgensen	05:28:33
Brian Vernersen	04:51:11
Charlotte Poulsen	05:28:33
Christian Langballe	05:53:35
Christian Thestrup	04:36:58
Claus Balshøj	05:18:04
Claus Blaabjerg	05:27:52
Claus Sørensen	04:42:47
David Bredo	04:32:58
Erik Andersen	05:21:18
Erik Larsen	05:25:02
Hans Christian Jensen	06:06:14
Hans Renkwitz	04:15:48
Harry Cilleborg	05:25:05
Hasse Falk Jakobsen	04:32:58
Heidi Jensen	05:43:25
Henrik Birkedal Hansen	DNF
Jane Dall	05:33:15
Jari Hiltunen	05:25:05
Jesper Christoffersen	05:59:59
Jesper Ølsgaard	05:44:53
Johanna Gren	06:11:51
Johnny Broe	05:18:04
Kenneth Sommer	05:53:28
Kenneth Vedel	05:28:33
Kim Høxbro	06:17:04
Kurt Olsen	04:34:37
Line Kallehauge	06:51:18
Lise Friis	05:18:04
Lone Friis	05:53:35
Luise Gangergaard	05:28:33
Maibritt Kristoffersen	04:28:54
Maria Houmann - nr. 100	05:53:35
Michael Dall	05:21:18
Michael Aagaard Jensen	05:43:25
Morten Harboe-Jepsen	05:24:04

Per Egon Rasmussen	03:52:38
Peter Berg	05:53:35
Peter Møllebro	05:25:02
Peter Olsen	05:27:52
Peter Precht Pedersen	05:53:35
Pia Hansson	06:51:18
Ricky Andersen	04:32:58
Rikke Steen Olsen	05:44:53
Steen Hermansen	04:57:51
Sten Ejlersen	05:53:28
Susanne Garbrecht	06:08:38
Susanne Gren	06:02:40
Søren Kuhlmann Jensen	04:32:58
Søren Østergaard	05:17:11
Tommy Broe Conrad	05:53:35
Zenia Rasmussen	06:11:51

Halvmarathon:	
Anette Fog	02:51:20
Brith Andersen	02:35:34
Dorthe Wiuf Nielsen	03:16:56
Erhard Filtenborg	03:09:49
Eva Jørgensen	02:51:20
Henrik Laursen	02:51:20
Kirsten Bonde-Hare	02:50:54
Kitt Krogh	03:59:53
Laila Langballe	02:35:49
Lars Christensen	02:50:54
Lone B. Larsen	02:35:34
Marianne August Kryger	02:50:54
Paw Jeppesen	02:48:40
Paw Pedersen	02:08:19
Ulla Due Lange	01:59:22