

Kommuneløb Albertslund – 23. marts 2024

Vejret: Der blev lagt ud i fuld sol og 5 grader med anstændige vindforhold. Senere kom lidt flere skyer til og enkelte fik en lille frisk haglbyge. Under nedpakningen fik vi et par små, meget hidsige byger. Temperaturen steg til 8-9 grader.

Ruten: To rundstrækninger á 6,4 og 7,4 km. Først ud på en runde i den urbaniserede del af Albertslund. Vi løb ad stisystemet, der er veludbygget i Albertslund bl.a. forbi Vridsløselille Fængslet, hvilke bragte mange minder til det ikoniske Olsen Banden. Denne anden rundstrækning er knap så flad som den første. Men højdemeterne er ikke overvældende. Denne anden omgang indeholdt den håndlagte Vikingebro 1:1 som Harald Blåtand lagde den i 1000-tallet.

Den anden rundstrækning var knap så flad som den første, men højdemeterne var ikke overvældende. Denne anden omgang indeholdt den håndlagte Vikingebro 1:1 størrelse, som Harald Blåtand lagde den i 1000-tallet.

Dagens fødselar var feltets ældste, but still going strong, Hans Lindhøj Nielsen, der blev 72 år i dag. Kæmpestort tillykke.

Derudover blev Kenneth Badensø også hyldet og fejret, da han rundede sit marathon nr. 100, stort tillykke! Desuden kvitterede Kenneth med rigelige mængder tørkager. Den 8. jubilær i Marathon Danmarks historie.

Desuden løb Henrik Marinussen og Niels Rossen deres første dubletter (2 på 2 dage) nogensinde.

Om aftenen havde vi den traditionelle fællesspisning med lige knapt 40 deltagere. Kim Høx forespurgte en quiz, så vi forfattede en tip en 13'er, hvilken Lone og selvsamme Høx vandt med 11 rigtige.

Ifm. Quizen blev det afsløret, at efterårets Kommuneserie Vest bliver i kommunerne Ærø, Assens og Nordfyns. Endelig dato kommer snarest.

Der var samlet 64 løbere med i dag.

Sune Hundebøll: [https://www.sh-site.dk/kommuneserie-oest-](https://www.sh-site.dk/kommuneserie-oest-4/?fbclid=IwAR2z7sbFkznwVQJc79ER2WT3jYei2woUOdicsTwsVAKW0M-er4-5py5yrs)

[4/?fbclid=IwAR2z7sbFkznwVQJc79ER2WT3jYei2woUOdicsTwsVAKW0M-er4-5py5yrs](https://www.sh-site.dk/kommuneserie-oest-4/?fbclid=IwAR2z7sbFkznwVQJc79ER2WT3jYei2woUOdicsTwsVAKW0M-er4-5py5yrs)



Marathon	Tid
Allan Dich	04:11:09
Allan Pedersen	04:27:41
Anne-Marie Lyngbye Nilsson	05:26:52
Betina Birkedal Sørensen	04:08:12
Claus Jeslund	03:45:46
Claus Sørensen	04:32:08
David Bredo	04:08:12
Ella Kuhlman	04:46:24
Hakan Demirkan	04:24:28
Hans Lindhøj Nielsen 72 år	05:51:34
Helle Marinussen	04:23:06
Henrik Marinussen	04:23:06
Jean Wisler	04:10:28
Jes Ottosen	05:03:34
Johan Holst Nielsen	03:50:18
Jørgen Jakobsen	04:00:22
Jørgen Nielsen	05:11:39
Kenneth Badensø #100	04:10:26
Kim Gjetting	04:27:41
Kim Høxbro	05:51:34
Kira Maibøll	05:06:07
Kurt Andersen	04:19:44
Lars Rasmussen	04:02:05
Lone Friis	04:41:50
Maja Florens Scheel	04:47:51
Michael Aagaard Jensen	05:06:48
Morten Brogaard Jakobsen	04:47:00
Niels Mose	04:10:31
Niels Rossen	04:27:52
Ole Hansen	05:04:02
Paw Pedersen	04:26:13
Pernille Letting Flacheberg	04:08:12
Peter Svoger Jakobsen	05:11:39

Pia Vinne Lau	04:26:13
Rikke Cebula	04:26:13
Rikke Thestrup	04:26:13
Rita Bjerregaard	04:20:24
Stig Kuhlman	04:46:24
Sune Hundebøll	03:50:13
Tinna Vigdis Lilletved	04:31:59
Ulrik Pihl	04:08:12
Vibeke Norvin	04:10:31

Halvmarathon	Tid
Alex Nielsen	02:08:00
Brian Feldborg	02:12:17
Charlotte Ullerup Sørensen	02:07:57
Dorthe Wiuf Nielsen	02:49:04
Eli Jacobi Nielsen	02:29:22
Ester Nielsen	02:34:02
Frode Benedikt Nielsen	02:38:02
Jan Nordenbæk	02:45:16
Jeanette Wly	02:21:35
Jes Strate	02:14:58
Kenneth Enevoldsen	02:20:03
Kirsten Bonde	02:33:58
Martin Utzon Terp	02:20:50
May Andersen	03:19:41
Mette Bruun-Nielsen	02:20:03
Mette Jensen	03:19:41
Michael Granlund	02:28:10
Palle Nielsen	02:09:18
Pia Nielsen	02:07:59
Ricky Andersen	02:12:17
Sandie Naja Olesen	02:21:17
Sidsel Kristiansen	02:21:08