

4. november 2022 – Lemvig kommune

Vejr: 10-11 grader, vindstille (i læ af plantagen), overvejende tørt med lidt støvregn undervejs.

Ruten: 7 km rundstrækning på blå rute med start/mål fra Møllesøen. Underlaget var store grusstier samt mindre spor med skiftevis blade/rødder. Urene sagde omkring 400 hm på marathon.

Jens Mogensen løb sit marathon nr. 100 for året. Kurt Andersen marathon nr. 50 i alt. Depotet kunne akkurat som for ét år siden i Syddjurs være under tag ved et lille bålsted, hvor der var offentlige toiletter, som slamsugeren ved dagens start mente, han skulle rengøre, hvilket han dog udskød, da der dukkede +60 løbere op.

Startstedet var langt, langt ude i skoven, idet en grusvej førte de sidste 8 km ud til Møllesøen. Lidt tvivlsomt. Ved Møllesøen og Flynder Å blev der i 1999 genudsat bævere for første gang i Danmark. Disse har nu spredt sig i nord, syd og østlig retning. Desværre så vi kun deres makværk i dag ved træer, der var gnavet over.

Sunes indlæg: <https://www.sh-site.dk/kommuneserie-vest-4/?fbclid=IwAR34LzuP8Yqa5wPwvFAX2WiHM1TDFdRaVH06oyAoWSvnjhpFgi780dsLDBs>



Marathon	Tid		
		Pia Marcussen	04:55:40
Betina Nielsen	04:55:40	Rasmus Ladefoged	03:50:03
Betina Sørensen	04:09:11	Rita Bjerregaard	05:23:07
Britt Jørgensen	05:07:12	Sune Hundebøll	04:26:46
Charlotte Møller Bysted	05:34:29	Susanne Wildt	05:10:49
Claus Blaabjerg	04:16:00	Søren Nielsen	05:34:29
Claus Jeslund	03:45:07	Thomas Eul	05:16:52
Claus Sørensen	04:29:20	Torben Jørgensen	03:50:09
Connie Kjølby	04:29:20	Ulrik Pihl	04:16:00
David Bredo	04:16:00		
Helle Frost Martinussen	04:00:42	Halvmarathon	
Henrik Birkedal	03:58:00	Alex Nielsen	02:29:41
Henrik Ushe Larsen	04:49:32	Alice Ravn	04:05:09
Inge Marie D. Krog	04:36:00	Anette Christiansen	02:28:22
Jakob Stæhr Hansen	04:55:40	Arne Oliver Hansen	02:06:05
Jens Mogensen (#100 i 2022)	04:29:20	Eli Jacobi Nielsen	02:29:05
Jens Rasmussen	04:33:34	Ester Mbaruku Nielsen	02:20:44
Jørgen Jakobsen	03:53:01	Hans Lindhøj Nielsen	02:41:16
Katja Mortensen	04:54:18	Helle Have	02:28:22
Kenneth Badensø	04:26:45	Jan Nordenbæk	02:25:50
Kim Henningsen	04:53:16	Jutta Futtrup Mogensen	02:21:13
Kim Meldgaard	03:36:19	Kenneth Enevoldsen	02:21:13
Kira Maibøll	05:04:23	Kim Høxbro	02:29:00
Kristine Kusk Schmelling	04:55:40	Leon Elstrøm	02:18:29
Kurt Andersen	05:23:07	Mads Holmgaard Kristensen	02:14:47
Linda Kempel	04:33:30	Marianne Dalgaard Andersen	02:20:49
Lisa Kristensen	05:03:03	Mette Bruun-Nielsen	02:21:13
Luise Gangergaard	05:07:12	Mette Fly	02:22:04
Maria Hummeluhr Kristensen	04:45:45	Mette Jensen	03:04:52
Martin Ellemann Olesen	04:39:59	Morten Brogaard Jakobsen	02:00:46
Ole Hansen	05:34:29	Pia Nielsen	02:23:15
Paw Jeppesen	04:49:32	Tina Forsmann	02:24:09
Per Falgren	04:00:42	Vibeke Norvin	02:00:46
Per Foss	04:16:00		