

Dag 3 – Syddanmark – Vadehavet

Vejr: Flot sol afløst af let skydække efterfulgt af kraftige torden- og regnbyger. 20-24 grader og svage vindforhold navnlig for denne egn.

Ruten: 10,5 km pandekageflade på grus og asfaltunderlag samt en smule på græs og lidt af diget, hvis man ønskede dette. Ingen træer kunne dække lidt for solen, men midtvejsdepotet stod i skygge for solen.

Karen sørgede for modløb ved at vende ruten om på hver anden runde, hvilket mange nød, idet der intet modløb var de foregående dage.

Vi var ved Marsk Camp, som er helt nyopført og endnu lidt under opbyggelse bl.a. med Marsk Tårnet, som vi desværre ikke fik lov at komme op i og nyde udsigten over vadehavet, hvilket ellers var den oprindelige plan.

Dagen forinden havde Karen hjulpet os med at arrangere fællesspisning på selvsamme adresse, som løbet blev afviklet på.

Karen deltog selv på alle løbene sidste løb og insisterede på at få lov at præsentere sin hjemegn og den smukke og unikke del af det sydvestligste af Syddanmark.

<http://www.sh-site.dk/regionsloeb-3/>

Marathon:	Tid:
Alice Ravn	04:57:10
Betina Sørensen	04:13:01
Brian Jørgensen	03:42:38
Brian Vernersen	04:48:10
Britt Jørgensen	04:48:10
Casper Breschel	04:44:56
Charlotte Møller Bysted	05:08:37
Claus Blaabjerg	04:20:53
David Bredo	04:03:57
Eicke Warnacke	04:48:28
Harry Cilleborg	04:48:10
Hasse Falk Jakobsen	04:45:39
Jan Nordenbæk	05:39:43
Jesper Duus	DNF - 21 km 02:12:42
Jesper Thygesen	04:08:26
Johnny Broe	DNF - 21 km 02:29:47
Jonas Andersen	04:50:12

Karen Timmerby Gad	04:48:28
Kenneth Badensø	04:46:40
Kim Høxbro	04:50:09
Kurt Andersen	DNF - 21 km 02:36:30
Lasse Kirkelykke	04:59:59
Lone Friis	04:51:28
Martin Ellemann Olesen	04:19:18
Ole Hansen	04:59:59
Paw Sejersten Jeppesen	05:03:55
Peter Olsen	04:59:59
Ricky Andersen	04:03:57
Sune Hundebøll	03:57:52
Susanne Wildt	05:47:41
Tinna Vigdis Lillevedt	04:38:12
Torben Houni Hansen	04:50:09

Halvmarathon:	
Alex Nielsen	02:14:56
Andreas Paulsen	02:26:14
Anette Fog	02:50:21
Arne Oliver Hansen	02:12:25
Birgitte Brinck-Jensen	02:30:11
Ella Lissner Kuhlman	02:53:02
Eva Jørgensen	02:50:23
Gitte Askær	02:07:34
Jes H. Strate	02:35:11
Jes Ottosen	02:15:38
Kate Else Pedersen	02:37:50
Katja Mortensen	02:12:59
Kim Henningsen	02:34:35
Lene Callesen	02:14:44
May Andersen	02:37:04
Mette Jensen	03:00:42
Morten Brogaard Jakobsen	02:21:42
Morten Bunch	02:04:35
Pia Kirkegaard Nielsen	02:14:39
Rikki Laursen	01:57:22
Sisse Lykke Weinreich	02:35:22
Stig Kuhlman	02:53:02
Vibeke Norvin	02:05:32

Startbillede kl. 0830



Startbillede kl. 0900

