

## Region Sjælland – 16. juli 2022

Vejr: 15-19 grader tørt og sol on/off. Vinden kunne tydeligt mærkes på Køge Syd Mole ved vinterbadeklubben Valkyrien. Vinden tiltog undervejs med hård sidevind ad den knapt 1 km lange mole. Ruten var designet af Ole Hansen, hvor underlaget var alt fra beton, asfalt, græs, brosten og den savnede sand fra Milen i Nordjylland. Foruden molen blev vi beriget med Køge Strand, Vallø Camping (m. toilet), Kjøge Miniby, Bryghuset Braunstein og den igangværende omrokering/ommøblering af hele den gamle industrihavn

En del enkeltdagsløbere var mødt op i dag, hvor bl.a. Zamel løb sit marathon nr. 300, tillykke. Herefter var der masser kranssekage som forkælelse. Igen i dag var der flere på halvmarathon, der trodsede trætte stænger og opgraderede til marathon før løbsstart – kæmpe cadeau og sejt! Casper Breschel stak af fra Jane Dall i dag, hvilket medførte, at han løb ny løbsrekord i Marathon Danmarks historie og ny PR på 2.59. Flot løbet.

Første dag med DNF i denne serie.

Sune Hundebøll: <http://www.sh-site.dk/regionsloeb-8/?fbclid=IwAR3U33wPPDFQwgLUhmB-Tg9OzIbvru3rHYA-Vr25ShCfTPbVnQX9uh5zuKl>



Klokken 0900 start



Klokken 0830 start

<b>Marathon:</b>	<b>Tid:</b>
Anne Leditzig	05:03:36
Anne-Marie Lyngbye	05:02:42
Arne Oliver Hansen	04:50:44
Betina Sørensen	03:56:04
Brian Jørgensen	03:33:52
Britt Jørgensen	04:28:09
Casper Breschel	02:59:35
Charlotte Møller Bysted	05:00:08
Claus Blaabjerg	04:23:09
Claus Jeslund	04:05:36
Connie Kjølby	04:39:09
David Bredo	04:15:45
Hans Christian Jensen	04:23:09
Harry Cilleborg	04:34:54
Helle Frost Marinussen	04:27:34
Jakob Diget Pedersen	04:09:39
Jane Dall	05:10:51
Jens Mogensen	04:27:46
Jesper Steen Olsen	05:14:16
Jørgen Jakobsen	04:01:04
Katja Mortensen	05:45:40
Kenneth Badensø	04:30:05
Kim Henningsen	DNF
Kim Lund	05:01:17
Kirsten Bonde	05:34:49
Kurt Andersen	05:00:08
Kurt Olsen	04:34:54
Lars Jensen	DNF
Lone Friis	04:40:51
Mie Mandix Salame	04:15:45
Morten Bunch	03:43:57
Morten Brogaard Jakobsen	05:01:09
Ole Hansen	04:43:00
Paw Jeppesen	04:17:27

Per Foss	04:17:09
Peter Møllebro	05:10:51
Ricky Andersen	DNF
Rikke Cebula	04:48:29
Sandie Olesen	05:45:40
Sune Hundebøll	04:09:34
Susanne Wildt	05:03:36
Zamel Zhaian - 300	04:34:54
<b>Halvmarathon:</b>	
Connie Lundegaard Sørensen	02:11:41
Dorthe Holmstrøm	02:24:57
Dorthe Møller	02:49:36
Dorthe Wiuf Nielsen	03:00:38
Eli Jacobi Nielsen	02:23:34
Ella Kuhlman	02:55:35
Ester Mbaruku Nielsen	02:11:41
Hans Lindhøj Nielsen	02:23:34
Jan Nordenbæk	02:34:56
Jens Poulsen	02:17:06
Jes Ottosen	02:10:40
Jes H. Strate	02:47:23
Jørgen Nielsen	02:49:36
Kira Maibøll	02:22:28
Lars Pedersen	02:24:37
May Andersen	03:00:53
Mette Jensen	03:00:53
Mette Olsen	02:11:30
Mike Farzad Aknooni	01:46:18
Palle Nielsen	02:14:52
Peter Olsen	02:30:30
Sisse Lykke Weinreich	02:42:28
Stig Kuhlman	02:55:35
Vibeke Norvin	01:55:13