

## Kommuneløb Allerød den 25. marts 2023

Anden løbedag til Kommuneserie Øst i Allerød kommune, hvor vi var begunstiget af, at Benjamin Holst Kjeldsen havde hjulpet os med en fantastisk 7 km rute. Skovstien fra start blev til asfaltvej gennem skoven. Efter 1 km fik vi et glimt af trolden, Hanna Halerød, med den 125 meter lange hale. Herefter var det grus- og skovsti ind i Kattehole Mose med et stykke af den danske pilgrimsrute. Tilbage på asfaltvej passerede vi lystejendommen Øxeholm (Aqua-Lene + Sørensl. Palæ/slot). Ruten drejede nu ind på det gamle tipvognsspor til Allerød Teglværk, inden vi skal løbe et lille stykke ad Bløvstrødbanens spor. Efter veteranbanen gik det gennem skoven til Allerød Sø. Herfra var det asfalt tilbage til udkanten af byen, hvor vi drejede ind i skoven og fandt depotet. Således 7 vidunderlige, seværdige og oplevelsesrige km tilbagelagt.

Vejret var noget bedre ved os i dag. 7-10 km, overskyet med en lillebitte strejf af solen i 10 min, inden regnen satte ind efter 5.30 timer. Vinden mærkede vi slet ikke, da alt var i læ.

I dag løb flere deres første dublet (marathon to dage i streg) og Lone Friis løb sin marathonkommune nr. 98. Stort tillykke med den flotte præstation.

Til løbet i morgen mister vi en time, men dette bliver sidste gang, idet Danmark går også formelt over til at følge den koordinerede universaltid, UTC, som de fleste andre lande også følger. Dette blev vedtaget den 14. marts 2023, og den tidligere lov fra 1893 om Tidens Bestemmelse via Jordens rotation ophæves derfor samtidig med tidsskiftet 26. marts klokken 02.00.



<b>Marathon:</b>	<b>Tid</b>
Anne-Marie Lyngbye	06:17:30
Benjamin Holst Kjeldsen	03:57:30
Birgitte Langballe	05:55:55
Bjarne Skousen	04:21:27
Brian Jørgensen	03:54:42
Christian Thestrup	04:21:27
Claus Jeslund	03:51:51
Connie Kjølby	04:46:03
David Bredo	04:21:27
Ella Lissner Kuhlman	05:33:26
Emmanouil Psaradakis	03:55:15
Gert Jensen	04:45:00
Hans Lindhøj Nielsen	05:47:54
Hakan Demirkan	04:29:35
Helle Frost Martinussen	04:38:56
Henrik Birkedal	04:21:27
Jakob Stæhr Hansen	04:53:52
Jakob Diget Pedersen	04:29:05
Jens Mogensen	03:46:57
Jes Ottosen	04:53:23
Johan Holst Nielsen	04:05:12
Jørgen Jakobsen	04:11:35
Jørgen Nielsen	05:06:26
Katja Mortensen	05:47:54
Kim Henningsen	05:33:59
Kim Høxbro	05:53:27
Kira Maibøll	05:17:54
Kirsten Bonde	05:47:54
Kurt Andersen	05:04:22
Lars Rasmussen	04:11:35
Lone Friis	04:53:56
Luise Gangergaard	05:01:04
Maja Scheel	05:01:04
Maria Hummeluhr Kristensen	05:04:22
Mette Fly	05:10:07
Michael Nilsson	05:29:29
Mikael Lassen	05:55:10
Morten Brogaard Jakobsen	05:06:03
Ole Hansen	05:41:38

Palle Nielsen	05:47:54
Paw Jeppesen	04:52:30
Per Falgren	04:11:35
Per Foss	04:21:27
Peter Jakobsen	05:06:26
Peter Møllebro	05:09:39
Pia Vinne Lau	05:00:30
Rikke Cebula	04:57:08
Sandie Olesen	05:06:26
Sidsel Kristiansen	05:01:02
Stig Kuhlman	05:33:26
Susanne Wildt	05:27:30
Søren Kuhlmann	04:21:27
Trine Dydensborg	04:46:03
Ulrik Pihl	04:21:27
<b>Halv:</b>	
Alex Nielsen	02:20:43
Alice Ravn	03:20:31
Arne Oliver Hansen	02:28:06
Brian Feldborg	02:05:11
Charlotte Ullerup Sørensen	02:36:05
Dorthe Wiuf Nielsen	02:56:29
Erhard Filtenborg	03:19:33
Frode Benedikt Nielsen	02:58:52
Henrik Marinussen	02:15:31
Jan Nordenbæk	02:28:04
Jens Poulsen	02:20:43
Jes Strate	02:21:36
Kenneth Enevoldsen	02:16:40
Lennart Petersen	02:25:57
Mette Jensen	03:19:33
Mette Bruun-Nielsen	02:16:40
Pia Nielsen	02:36:05
Ricky Andersen	02:38:03
Sune Hundebøll	01:51:36
Tina Forsmann	02:30:48
Trine Bødiker	03:19:33
Vibeke Norvin	02:00:59