

Region Hovedstaden – 17. juli 2022

Vejr: 18-23 grader tørt. Solen brød mere og mere frem og vinden forstyrrede os ikke synderligt. Pragtfuld måde at afslutte på.

Bjarne Skousen hjalp med en rute i Lyngby-Taarbæk kommune. Tusind tak for en fremragende Le Grande Finale på Regionsløb 2022. Vi blev vist rundt om Lyngby sø, Mølleåen, Sorgenfri kirkegård og den helt store seværdighed Base Camp, hvorfra der blev skudt mange fine og flotte billeder. Betina havde lavet banan- og drømmekage til løberne, hvilket blev nydt i solen på parkeringspladsen op og ned ad en motorvejstilkørsel og bag Q8 tanken, mens løberne blev heppet og klappet i mål, således de også kunne tage plads med medaljekæden om halsen og den obligatoriske fotografering ovenpå ugens strabadser.

6. udgave af Regionsløb i Marathon Danmark regi bød igen på deltagerrekord i form af 48 glade løbere, der løb samtlige 5 dage. Fordelingen lød på 23 x marathon, 9 x blandede distancer og 16 x halvmarathon. I alt blev der løbet 10.402,2 km rundt i det danske land fra Råbjerg Mile i nord til Base Camp i øst. Vi blev ikke udsat for rullesten og klipper, men ellers alt andet underlag velsagtens.

Sune Hundebøll: http://www.sh-site.dk/regionsloeb-9/?fbclid=IwAR3dMNdzYb9uF1OhlvPq6VZH6YzmKSc0VDqYcVc6jmeSrqZfV_EKf2Lr9M

Henrik Birkedal, Ole Hansen, Betina Sørensen og David Bredo siger tusind tak for i år. Endnu engang med kæmpe stor hjælp af løbevenner til at opmærke ruter, hjælp til op/nedtagning af depot og jeres evig gode og glade humør.



Samlet start kl. 0900. Fotografering af 5 x marathon, 5 x blandede distancer, 5 x halvmarathon og gruppefoto af alle, der løb alle dage, ligger under Excel-arket sidste fane med "Samlet statistik".

Marathon:	Tid:
Anne Leditzig	05:39:25
Arne Oliver Hansen	05:15:40
Benjamin Olsen	04:21:46
Betina Sørensen	04:21:25
Bjarne Skousen	04:21:25
Brian Jørgensen	03:50:40
Britt Jørgensen	04:56:20
Casper Breschel	05:05:53
Christian Thestrup	04:29:04
Claus Blaabjerg	04:29:04
Claus Jeslund	04:17:50
Connie Kjølbjerg	04:46:42
David Bredo	04:29:04
Hans Lindhøj Nielsen	05:27:10
Harry Cilleborg	04:49:00
Helle Frost Marinussen	04:25:58
Jakob Diget Pedersen	04:33:08
Jan Boll Jensen	04:21:46
Jane Dall	05:45:00
Jens Mogensen	04:56:20
Jesper Steen Olsen	05:22:03
Jørgen Jakobsen	03:55:48
Kenneth Badensø	04:56:23
Kim Lund	05:39:25
Kira Maibøll	05:08:23
Kirsten Bonde	05:45:00
Kurt Olsen	04:49:00
Lone Friis	04:52:36
Mie Mandix Salame	04:29:04
Ole Hansen	05:31:06
Paw Jeppesen	04:25:58
Per Foss	04:33:13
Peter Møllebro	05:27:10

Rikke Cebula	05:04:46
Sisse Lykke Weinreich	06:16:42
Sune Hundebøll	04:19:04
Torben Sørensen	04:49:00
Halvmarathon:	
Connie Lundegaard Sørensen	02:25:59
Dorthe Holmstrøm	02:32:43
Dorthe Møller	03:07:49
Dorthe Wiuf Nielsen	02:45:32
Eli Jacobi Nielsen	02:46:05
Ella Kuhlman	02:58:11
Ester Mbaruku Nielsen	02:32:15
Jan Nordenbæk	02:42:19
Jens Poulsen	02:37:24
Jes Ottosen	02:10:45
Jes H. Strate	02:45:59
Jørgen Nielsen	03:07:52
Katja Mortensen	05:40:49
Kim Henningsen	02:42:20
Lars Eriksen	02:25:59
Lars Pedersen	02:32:43
May Andersen	03:16:46
Mette Jensen	03:16:46
Mette Olsen	02:22:01
Morten Bunch	02:00:26
Morten Brogaard Jakobsen	02:08:13
Palle Nielsen	02:26:36
Peter Olsen	02:47:27
Ricky Andersen	05:40:49
Sandie Olesen	02:32:15
Stig Kuhlman	02:58:11
Trine Bødiker	03:01:52
Vibeke Norvin	02:06:12